

# Bewerben mit Computer



Bildungsmodul

**Farb**

**Computer und Internet sind heute bei der Stellensuche und beim Bewerben zentrale Arbeitsmittel. Ein begleiteter Einstieg in diese digitalen Möglichkeiten erleichtert den Umgang damit.**

**Der Kurs vermittelt Basiskenntnisse am Computer, die für die elektronische Bewerbung grundlegend sind. Die Teilnehmenden lernen den Umgang mit dem PC besser kennen und trainieren die Abläufe der Stellensuche im Internet sowie der E-Mail- und Online-Bewerbung. Der Kurs eignet sich für Personen ohne bzw. mit geringen Computerkenntnissen.**

#### **Inhalte**

- **Allgemeine / erste Auseinandersetzung mit dem Computer und seinen Möglichkeiten**
- **Kennenlernen wichtiger Computeranwendungen und Programme (Word, PDF, Windows Explorer, Internet, Google, E-Mail)**
- **Kennenlernen und trainieren der Schritte der elektronischen Bewerbung (Bewerbungsunterlagen erstellen, anpassen und verwalten, Stellen- und Firmensuche im Internet, E-Mail- und Online-Bewerbung)**
- **Bewerben am Handy**

#### **Ziele**

- **Sind vertrauter im Umgang mit dem PC**
- **Kennen wichtige Computer- und Internetanwendungen für die Stellensuche und Bewerbung**
- **Können eine E-Mail schreiben und senden**
- **Üben das Bewerben mit E-Mail und Online-Formular, am Computer und am Handy**

#### **Mitbringen**

- **Sämtliche Bewerbungsunterlagen (Lebenslauf, Bewerbungsschreiben, Inserate, Zeugnisse)**
- **USB-Stick**
- **Schreibzeug und Notizpapier**



#### **Voraussetzungen**

**Deutsch mind. Niveau A2  
Teilnehmende sind aktiv im Bewerbungsprozess**

#### **Kurszeiten**

**Der Kurs dauert 6 Wochen,  
1 Kurshalbtag pro Woche.  
(siehe Details auf der Homepage)**

#### **Kursort**

**Kursraum EG  
Schwarzenburgstrasse 260  
3098 Köniz  
Bus 10, Haltestelle Köniz  
Zentrum  
100 Meter gegen Fahrtrichtung  
gehen**

**course@farb-bern.ch  
T +41 79 844 34 54  
www.farb-bern.ch**

# Menschen am Werk

**Farb AG**  
**Fachstelle Arbeitsintegration**  
**Region Bern**  
**Muhlerstrasse 101**  
**3098 Köniz**

**T +41 31 537 16 00**  
**F +41 31 537 16 01**  
**info@farb-bern.ch**  
**www.farb-bern.ch**

